

Tipps und Tricks zur Vorbereitung der neuen Saison

Geschrieben von: Stefan Basus

Mittwoch, den 24. August 2011 um 09:04 Uhr - Aktualisiert Mittwoch, den 24. August 2011 um 09:04 Uhr

Die neue Saison beginnt und die Vorbereitung nähert sich dem Ende.

Hier kannst du dir Tipps und Tricks für dein Spiel holen. Ob Anfänger oder Fortgeschrittener. Die Schlägerhaltung ist sehr wichtig. [Hier](#) könnt ihr Euch Anregungen dazu holen. Wie wir alle wissen, ist der Aufschlag das wichtigste im Spielaufbau -gerade seit dem die 11er Sätze Einzug erhalten haben. [Hier](#) geben Experten Rat für

Schlägerhaltung, Training und erklären die Veränderungen durch die neue Aufschlagregel. Sehr wichtig ist auch, die richtige Taktik im richtigen Spiel anzuwenden. Obwohl jeder Spieler eigenen Vorstellungen nachgeht, können im Spiel auch Kleinigkeiten entscheidend sein: Der geschickte Einsatz eines Time-out kann zum Sieg verhelfen.

[Hier](#)

könnt Ihr auch etwas darüber erlesen. Viel Spass beim Ausprobieren!